



# out of Praxis Jugend



## Individuelle Therapie, Beratung, Coaching

Dort, wo **DU** dich wohl fühlst,  
ohne das es jemand erfährt.

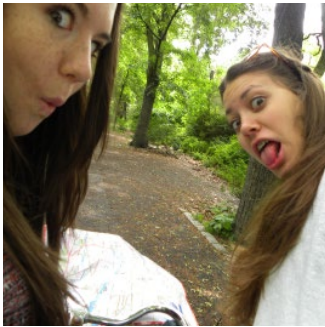


Bist **DU** in einer Situation, mit der du nicht allein klar kommst?



Gibt es Stress in der Beziehung, Zuhause, in der Schule oder mit Freunden?

Möchtest **DU** mit jemandem darüber reden, dich informieren wie man die Situation verändern kann?



Wünschst **DU** dir etwas zu verändern?  
Zum Beispiel dein Auftreten, mehr Sicherheit ausstrahlen, Klarheit, weniger Alkohol, oder Gewicht verändern?  
Oder fühlst **DU** dich allein, ausgeschlossen?



**Paulina Haberstock**  
[www.out-of-praxis.com](http://www.out-of-praxis.com)  
[info@paulina-haberstock.com](mailto:info@paulina-haberstock.com)

Es gibt immer ein Weg,  
ich begleite **dich**...

